

OPCIONES DE RECONSTRUCCIÓN: TABLA COMPARATIVA

PROCEDIMIENTO	¿EN QUÉ MOMENTO?	DURACIÓN APROXIMADA DE LA CIRUGÍA	¿QUIÉNES SON BUENAS CANDIDAS?	VENTAJAS	DESVENTAJAS
SOLO IMPLANTE	De forma inmediata (solo para implantes pequeños)	1 hora	Mujeres con pechos pequeños a medianos, con suficiente piel sobrante después de la mastectomía	Sin cicatrices adicionales; intervención rápida; resultados finales inmediatos; baja probabilidad de retrasar la radioterapia y la quimioterapia	No tiene la consistencia ni caída naturales del pecho (puede quedar demasiado elevado); difícil de personalizar el tamaño sin un expansor inicial; el implante se puede desprender, causar arrugas, fugas, encapsular, causar dolor; el implante por lo general ha de ser sustituido en 10-20 años; el resultado estético puede verse afectado por la radiación
EXPANSOR SEGUIDO DE IMPLANTE	De forma inmediata o retrasada	1-2 horas	Mujeres delgadas que no tienen la suficiente grasa o piel necesarias para la reconstrucción autóloga	Sin cicatrices adicionales; colocación rápida; baja probabilidad de retrasar la radioterapia y la quimioterapia; opción recomendable para mujeres fumadoras o con problemas circulatorios	Los resultados finales se producen meses después de la mastectomía; el expansor de tejido puede necesitar múltiples inyecciones; segunda cirugía necesaria si el expansor se sustituye por implante permanente; no tiene la consistencia ni caída naturales del pecho; el implante se puede desprender, causar arrugas, fugas, encapsular, causar dolor; el implante por lo general ha de ser sustituido en 10-20 años; el resultado estético puede verse afectado por la radiación
COLGAJO TRAM	De forma inmediata o retrasada	3-8 horas, dependiendo de las habilidades quirúrgicas y de si el suministro de sangre se mantiene intacto o necesita volverse a unir con microcirugía	Mujeres con suficiente exceso de piel y grasa en el vientre; no fumadoras y sin intención de quedarse embarazadas	Sensación de pecho natural; abdominoplastia como beneficio adicional; posibilidad de recrear la mayoría de los tamaños de mama	Cicatrices adicionales; cirugía y anestesia más largas; recuperación más larga; retrasa la radioterapia y la quimioterapia; puede causar necrosis grasa, hernias, dolor persistente de mama y abdomen, debilidad abdominal; solo se puede realizar una vez; no recomendable para mujeres fumadoras, con antecedentes de diabetes, con problemas circulatorios o aquellas que desean quedarse embarazadas

OPCIONES DE RECONSTRUCCIÓN: TABLA COMPARATIVA

PROCEDIMIENTO	¿EN QUÉ MOMENTO?	DURACIÓN APROXIMADA DE LA CIRUGÍA	¿QUIÉNES SON BUENAS CANDIDATAS?	VENTAJAS	DESVENTAJAS
COLGAJO DIEP	De forma inmediata o retrasada	5-8 horas	Lo mismo que el colgajo TRAM	Lo mismo que el colgajo TRAM	Lo mismo que el colgajo TRAM
COLGAJO SIEA	De forma inmediata o retrasada	5-8 horas	Lo mismo que el colgajo TRAM	Lo mismo que el colgajo TRAM	Lo mismo que el colgajo TRAM
COLGAJO GAP	De forma inmediata o retrasada	9-12 horas	Mujeres con suficiente exceso de piel en nalgas y caderas; no fumadoras, sin antecedentes de diabetes	Sensación de pecho natural; posibilidad de recrear la mayoría de los tamaños de mama; se puede hacer más de una vez; buena opción para las mujeres que desean quedarse embarazadas o que ya han tenido a una cirugía abdominal	Intervención larga con riesgo de complicaciones; mayor riesgo de ruptura del tejido; solo realizable por cirujanos plásticos expertos en técnicas de microcirugía; puede causar necrosis grasa; podría retrasar la radioterapia y la quimioterapia; generalmente causa cierto dolor e incomodidad al sentarse
COLGAJO PAP	De forma inmediata o retrasada	3-5 horas	Mujeres con pechos pequeños a medianos	Sensación de pecho natural; las incisiones se disimulan fácilmente; buena opción para las mujeres que desean quedarse embarazadas o que ya han tenido una cirugía abdominal	Procedimiento relativamente nuevo, por lo que algunos cirujanos pueden no tener la suficiente experiencia; la textura de la piel del muslo puede ser diferente a la del pecho; intervención larga con riesgo de complicaciones; mayor riesgo de ruptura del tejido; solo realizable por cirujanos plásticos expertos en técnicas de microcirugía; podría retrasar la radioterapia y la quimioterapia; dolor y molestias en la zona pélvica

OPCIONES DE RECONSTRUCCIÓN: TABLA COMPARATIVA

PROCEDIMIENTO	¿EN QUÉ MOMENTO?	DURACIÓN APROXIMADA DE LA CIRUGÍA	¿QUIÉNES SON BUENAS CANDIDATAS?	VENTAJAS	DESVENTAJAS
COLGAJO TUG	De forma inmediata o retrasada	5-8 horas	Lo mismo que el colgajo PAP	Lo mismo que el colgajo PAP	Lo mismo que el colgajo PAP
COLGAJO DEL MÚSCULO DORSAL ANCHO	De forma inmediata o retrasada	3-6 horas	Mujeres con pechos pequeños a medianos	Intervención más sencilla que la del colgajo TRAM; sensación de pecho natural; buena opción para mujeres que desean quedarse embarazadas o que ya han tenido una cirugía abdominal	Recuperación más larga que en la cirugía de implante (pero menor que en la de colgajo TRAM); puede causar necrosis grasa; puede causar incomodidad y limitar la actividad de la espalda y el hombro; solo se puede realizar una vez; podría retrasar la radioterapia y la quimioterapia